



| Relais 2024 | km | lieu de relais | D+ | D- | Départ | Arrivé | H+ | H- | Parcours | Temps | Commentaires | | |
|----------------------------|-------------------------------|----------------|--------|----------------------------------------|------------|--------|-----|-----|------------|-------|--------------|------|---------------------------------------------------------|
| Samedi 21/09/2024 | | | | | | | | | | | | | |
| 9h | Tréhourentec - Trégadoret | 10.550 | 10.550 | Parking sur la D766 | 140 | 189 | 90 | 41 | 146 | 40 | 1372070 | 1:24 | chemin puis route - ça monte puis ça descend tranquille |
| 10h25 | Trégadoret - Taupont | 10.300 | 20.850 | Parc de loisirs de l'étang au Duc | 109 | 109 | 41 | 41 | 49 | 32 | 1372074 | 1:22 | chemin le long de l'étang au Duc - quelques côtes |
| 11h50 | Taupont - Guillac | 10.610 | 31.460 | Entrée sud de Guillac parc des Coteaux | 141 | 141 | 40 | 40 | 58 | 25 | 1372078 | 1:24 | route puis chemin - quelques côtes |
| 13h15 | Guillac - Josselin | 9.320 | 40.780 | Basilique | 100 | 88 | 40 | 52 | 79 | 24 | 1372081 | 1:14 | chemin - montée au milieu du parcours |
| 14h30 | Josselin - Trégranteur | 9.640 | 50.420 | Eglise | 224 | 158 | 52 | 118 | 118 | 33 | 1372087 | 1:17 | chemin - côte au début et montée à la fin du parcours |
| 15h50 | Trégranteur - Cruguel | 6.910 | 57.330 | Eglise | 108 | 77 | 118 | 149 | 150 | 117 | 1372090 | 0:55 | mixte - mal plat |
| 16h45 | Cruguel - Plumelec | 7.700 | 65.030 | Eglise | 74 | 67 | 149 | 156 | 165 | 141 | 1372093 | 1:01 | mixte - quelques côtes |
| 17h50 | | 65.030 | | | | | | | | | | | |
| Dimanche 22/09/2024 | | | | | | | | | | | | | |
| 9h | Plumelec - Kermado | 7.630 | 7.630 | Lieu-dit | 98 | 147 | 156 | 107 | 162 | 43 | 1372124 | 1:01 | Chemin - plat, descente et faux-plat |
| 10h05 | Kermado - Monterblanc | 10.760 | 18.390 | Eglise | 136 | 151 | 107 | 92 | 131 | 53 | 1372127 | 1:26 | Mixte - faux-plat, descente et faux-plat |
| 11h35 | Monterblanc - St Avé | 13.900 | 32.290 | chapelle ND du Loc | 175 | 229 | 92 | 38 | 146 | 31 | 1372136 | 1:51 | chemin - montées et descentes |
| 13h30 | St Avé - Plescop | 13.960 | 46.250 | Eglise | 173 | 163 | 39 | 49 | 60 | 10 | 1372142 | 1:51 | route et chemin - valonné |
| 15h25 | Plescop - Mériadec | 8.160 | 54.410 | Eglise | 78 | 75 | 49 | 52 | 56 | 30 | 1372144 | 1:05 | route - facile |
| 16h30 | Mériadec - Ste Anne d'Auray | 6.150 | 60.560 | Basilique | 42 | 47 | 53 | 48 | 56 | 43 | 1372147 | 0:49 | mixte - facile |
| 17h20 | Ste Anne d'Auray - St Goustan | 8.060 | 68.620 | Pont de St Goustan | 87 | 122 | 48 | 13 | 63 | 3 | 1372153 | 1:04 | mixte - parcours plutôt descendant avec quelques côtes |
| 18h25 | | 68.620 | | | | | | | | | | | |
| Total | | 133.650 | | | | | | | | | | | |