	Relais 2022 - 23 et 24/04/2022	km		lieu de relais	D+	D-	Départ	Arrivée	H+	H-	Parcours	Temps
	Samedi											
9h	La Hunaudaye - St Maleu (Bourseul)	**9.300**	9.300	Avant D792	82	17	82	69	109	122	974079	1:14
10h20	St Maleu -Montafilan (Corseul)	**9.900**	19.200	Parking D68	76	29	69	39	24	54	974089	1:19
11h40	Montafilan - La Ville ès Denis (Quévert)	**8.800**	28.000	Passage à niveau	111	32	38	106	83	15	974099	1:10
12h50	La Ville ès Denis - St Samson sur Rance	**8.500**	36.500	Château - Voie verte	108	65	106	78	22	50	974109	1:08
14h	St Samson sur Rance - La Hisse	**6.000**	42.500	Pont mobile	77	8	77	15	23	85	974116	0:48
14h50	La Hisse - Moulin de Plouër (Plouër sur Rance)	**7.500**	50.000	La cale	43	2	15	9	75	81	974124	1:00
15h50	Moulin de Plouër - St Suliac	**8.500**	58.500	La Ville Neuve après le camping	47	0	9	33	348	324	974131	1:08
17h	St Suliac - St Jouan des Guérets	**7.300**	65.800	Rue des Grêves	33	0	33	0	78	111	974140	0:58
18h			65.800									0:00
			65.800									
	Dimanche											
9h	St Jouan des Guérets - Le Rosais	**10.100**	10.100	Boulevard du Rosais	277	266	0	11	51	0	993553	1:20
10h20	Le Rosais - Cale de Rochebonne	**9.600**	19.700	Boulevard de Rochebonne	221	221	11	11	38	0	993562	1:16
11h40	Cale de Rochebonne - La Guimorais (St Coulomb)	**8.700**	28.400	Parking	112	97	11	26	28	0	993592	1:09
12h50	La Guimorais - Anse Du Guesclin	**7.700**	36.100	Parking Fort du Guesclin	180	202	26	4	42	0	993593	1:01
14h	Anse du Guesclin - Pointes des Roches Noires	**8.800**	44.900	Parking	154	117	4	41	51	0	993599	1:10
15h10	Pointes des Roches Noires - St Benoît des Ondes	**6.300**	51.200	Parking	43	76	41	8	42	0	993604	0:50
16h	St Benoît des Ondes - Mont-Dol	**9.500**	60.700	Parking en haut du Mont	48	7	8	49	55	0	993607	1:16
17h20			60.700									0:00
			60.700									
	Total		**126.500**									